

1. OBJETIVO

Estabelecer diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização, que visam à implementação de medidas de controle e sistemas preventivos de segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho na indústria da construção civil.

- Estabelecer a sistemática para gestão dos perigos e riscos existentes nas atividades que envolvem trabalho em altura, visando reconhecer e definir as características desses perigos e avaliar os riscos associados a eles e suas consequências, subsidiando a adoção de gerenciamento ou controles, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e saúde dos colaboradores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

2. ÁREA DE APLICAÇÃO

Projetos de construção civil em todas as etapas de processos construtivos pela área de engenharia da GAV.

3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

NR 01 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

NR 06 – Equipamento de Proteção Individual – EPI.

NR 18 – Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção.

NR 35 – Trabalho em altura.

PGR – Programa de Gerenciamento de Risco.

ABNT-NBR 16325-1 e NBR 16325-2: a proteção contra quedas de altura.

SIGLAS

NR - Norma Regulamentadora.

PGR – Programa de Gerenciamento de Risco.

ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas.

NBR – Norma Brasileira

EPC – Equipamento de Proteção Coletiva

EPI - Equipamento de Proteção Individual - EPI

4. CONCEITOS E DEFINIÇÕES

Linha de Vida: Dispositivo de ancoragem constituído por trilho metálico (perfil rígido), cabo de aço e fita ou fibra sintética (corda), usados como parte de um sistema de proteção contra queda. Também é chamado de cabo guia, cabo de segurança.

- Atividade de montagem da linha de vida, deverá obedecer a critérios técnicos e requer cuidados necessários quanto a liberação para execução da mesma e seguir coordenadas estabelecidas em projetos a fim de propiciar uma maior segurança quanto a execução da tarefa.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

Consiste na instalação de uma linha de vida durante a construção de uma edificação, sendo essencial que seu dimensionamento seja realizado por um profissional devidamente habilitado, conforme as exigências técnicas e regulamentações aplicáveis.

- Cada linha deve ter o projeto, as especificações técnicas de montagem, o cálculo e a Anotação de Responsabilidade Técnica (ART). Contudo, os instaladores deverão sempre seguir os requisitos definidos pelo projetista ou fabricante, pois isso facilitará a aplicação das instruções de instalação. Recomenda-se ainda que tenham treinamento específico na montagem para cada tipo de linha de vida.

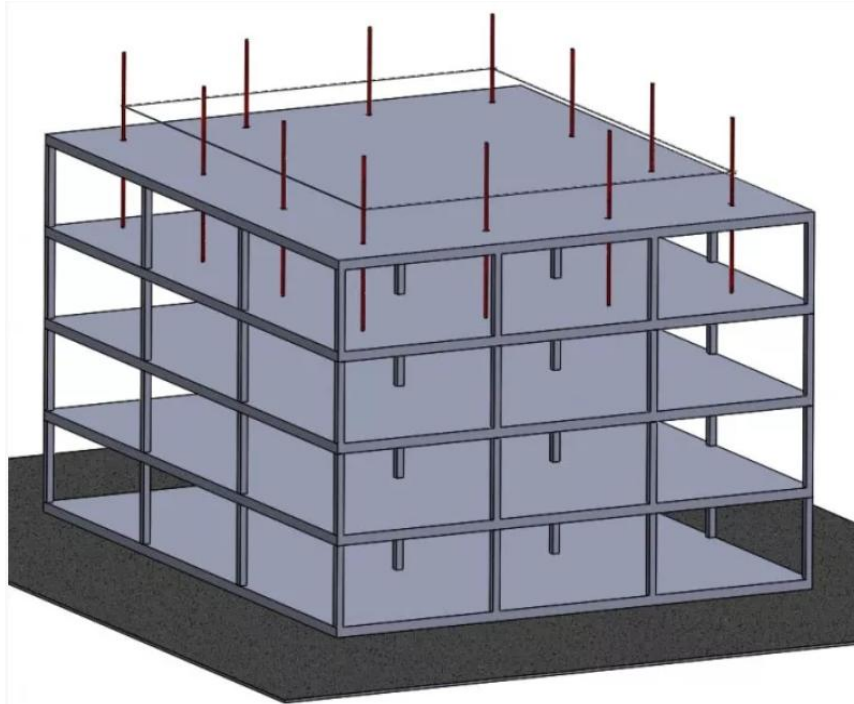


Imagem 1: Mostra modelo de linha de vida construção civil

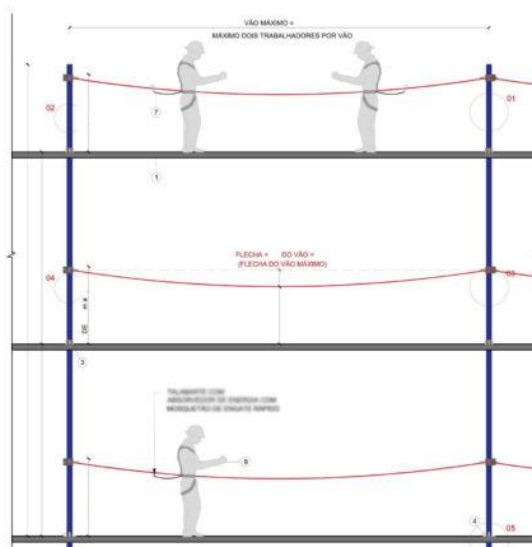
A Linha de Vida de Tubo Furado para Construção Civil, também conhecida como **Linha de Vida Horizontal para Proteção Coletiva, Varal de Segurança ou Sistema de Segurança contra Quedas**, é uma solução de segurança essencial para prevenir quedas em obras. Composta por tubos furados que sustentam cabos de aço ou materiais semelhantes, esse sistema permite que os trabalhadores se conectem a ele, garantindo proteção em atividades em altura, como em **lajes ou andaimes**.

Acessórios para Linha de Vida:

- Absorvedor de Energia 1500kg: Dispositivo que absorve o impacto de uma queda, reduzindo a força transmitida ao trabalhador.
- Sapatilha para Cabo de Aço: Acessório utilizado para fixar o cabo de aço de forma segura nas ancoragens.
- Clips para Cabo de Aço: Dispositivos que permitem a fixação do cabo de aço, garantindo sua estabilidade e segurança.
- Pino de Travamento: Elemento de segurança que impede o deslocamento ou

movimentação inadequada de partes do sistema.

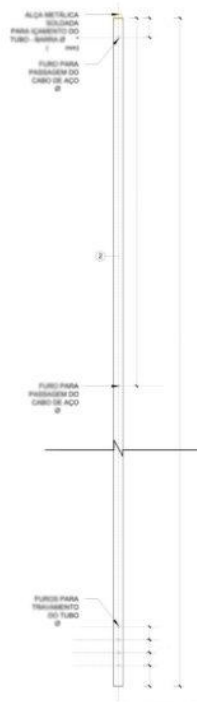
- Esticador para Cabo de Aço: Ferramenta usada para ajustar e tensionar o cabo de aço, mantendo-o firme e seguro.
- Parafuso de Fixação: Parafuso utilizado para prender e fixar componentes do sistema de linha de vida de maneira segura.



CORTE
ESCALA 1/50



VISTA SUPERIOR
ESCALA 1/50



DETALHE DO TUBO
ESCALA 1/25

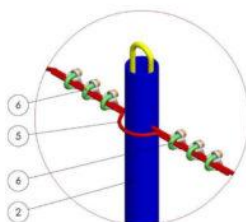


Nº DO ITEM	QT.	DESCRIÇÃO
1	1	VERGALHÃO
2	1	CORRENTE P/ FIXAÇÃO DA BARRA NO TUBO - SOLDAR

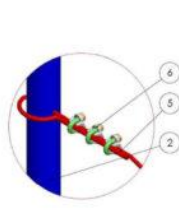
DETALHE BARRA DE TRAVAMENTO
S/ ESCALA



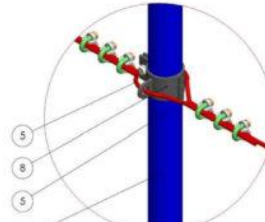
DETALHE ABRAÇADEIRA
S/ ESCALA



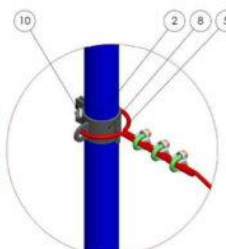
DETALHE 01
S/ ESCALA



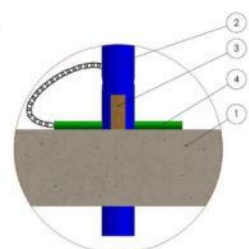
DETALHE 02
S/ ESCALA



DETALHE 03
S/ ESCALA



DETALHE 04
S/ ESCALA



DETALHE 05
S/ ESCALA



Imagens 2: Mostra tubos(hastes) de fixação

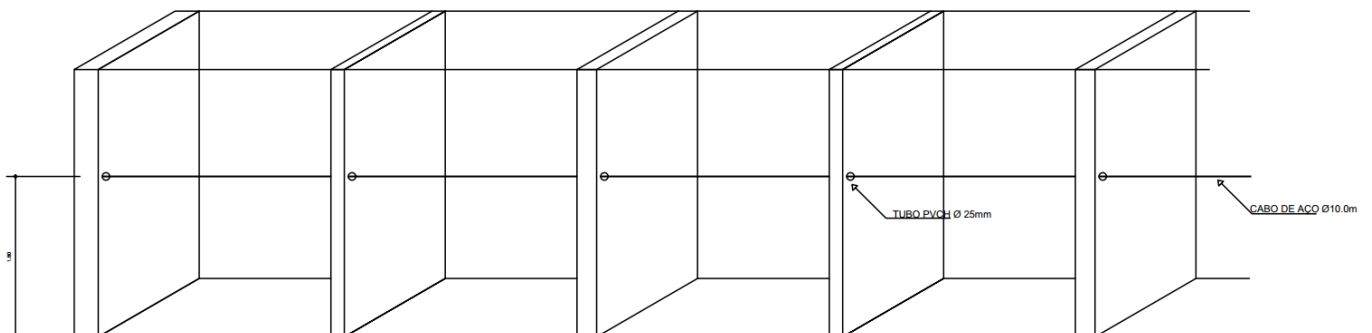


Imagem 3: Mostra a proposta de linha de vida dos pilares das varandas

Medidas de controle dos riscos:

Utilização dos EPI's como, cinto de segurança tipo paraquedista, trava quedas com dois talabartes e absorvedor de energia, capacete com jugular, calçado de segurança, luva de vaqueta e/ou luvas de raspa, óculos de proteção e respirador contra poeira e/ou outros a critério de avaliação realizada por profissional legalmente habilitado em segurança do trabalho.

Elaborador/Revisor:	Giovani Verissimo
Aprovador:	Gilberto Porto

Recomendações de Ordem Geral:

Antes de iniciarem as atividades, checar se todos os dispositivos de segurança estão em pleno funcionamento, como; cinto de segurança e o talabarte do cinto;

Evitar que pessoas estranhas permanecem nas proximidades de seu serviço;

Comunicar ao mestre de obras, engenheiro ou técnico de segurança qualquer irregularidade que possa colocar você e seus companheiros em risco de acidente;

É expressamente proibido o trabalho em altura àqueles que não estejam treinados e nem habilitados para execução da atividade;

Não permitir brincadeiras no local de trabalho;

Respeitar a sinalização de segurança;

Não operar máquinas e equipamentos que não estejam habilitados, treinados e autorizados;

Não improvisar ferramentas;

Na dúvida, pergunte sempre ao mestre ou técnico de segurança do trabalho.

6. REGISTROS

N/A

7. CONTROLE DE REGISTRO

Identificação	Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

8. HISTÓRICO DE REVISÕES

Revisão	Revisões Realizadas	Data
Revisão: 00	Elaboração do documento	25/03/2025

Elaborador/Revisor:	Giovani Verissimo
Aprovador:	Gilberto Porto